

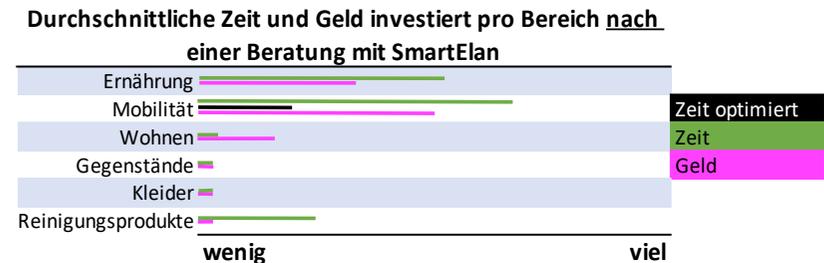
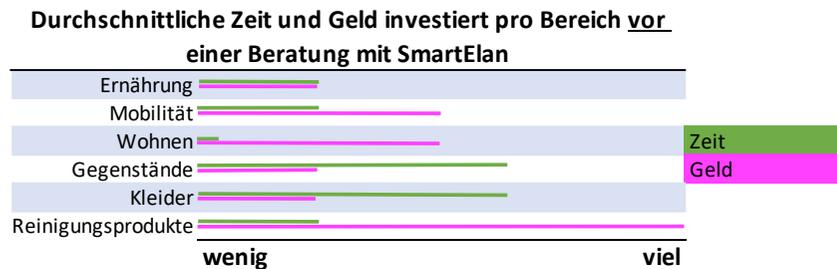
# Beratung



Wie Puzzleteile kann man sein Leben Schritt für Schritt umgestalten, um mehr davon zu haben. Sei es in finanzieller Hinsicht, um nicht erschöpft ins Wochenende zu starten, oder auch einfach um zu unserer Umwelt mehr Sorge zu tragen.

Einige Teile dieses Puzzles erfordern grössere Veränderungen, andere kleinere. Dies hängt auch von unserem Lebensstil und unserem Charakter ab. Bei einigen Teilen können wir viel Geld sparen, bei anderen müssen wir leicht mehr ausgeben. Über das ganze Puzzle hinwegesehen, können wir viel Geld und Zeit sparen. Das Leben ist so schön!

Nachfolgend zwei Grafiken, um den Einfluss auf die Faktoren Zeit und Geld vor und nach den Veränderungen zu veranschaulichen.



## Ernährung



Gutes, gesundes, umweltfreundliches und lokales Essen muss nicht viel mehr kosten, auch wenn man manchmal diesen ersten Eindruck hat.

Alles, was Sie dafür brauchen, sind ein paar Tipps und Tricks. Das gilt auch für die Optimierung der Organisation, damit Sie nicht zu viel Zeit mit Einkaufen und Kochen verbringen.

Andrea freut sich, ihre Tipps und Erfahrungen mit Ihnen zu teilen!

## Mobilität



Lesen, arbeiten oder schlafen Sie manchmal beim Autofahren?

Auf den ersten Blick, wenn man nur die Reisezeit mit dem Auto (oder Flugzeug) und die der nachhaltigen Mobilität vergleicht, ist es das Auto (das Flugzeug), das die Nase vorne hat. Unter Berücksichtigung aller Faktoren sowie durch Optimierung der Reisezeit, gibt es mit der nachhaltigen Mobilität fast nur Vorteile!

Und oft sind uns die wahren Kosten des Autofahrens nicht bewusst. Was wir sehen, ist das Tanken. Die anderen direkten (Service, Versicherung, etc.) und indirekte Kosten (Sauberkeit der Luft, des Wassers, etc.) sind nur schwer wahrnehmbar.

## Wohnen



Eine Challenge starten, um immer mehr zu sparen?

Wir alle wissen, was wir tun können, um Energie und Wasser zu sparen. Die Umsetzung ist aber nicht immer einfach. Entweder sind es unsere Gewohnheiten, die uns einen Streich spielen, oder uns fehlt das Wissen, oder vielleicht manchmal auch ein bisschen Motivation.

Was wäre, wenn wir Andreas Fachwissen nutzen würden, um aktiv zu werden und es obendrein in einen Wettbewerb zu verwandeln? Je mehr man spart, umso mehr gewinnt man! Und umso weniger bezahlt man unnötig!



Um die Vorteile der nachhaltigen Mobilität zu schätzen, muss man oft testen und erneut testen, um schlussendlich nicht mehr darauf verzichten zu können.  
Mit Begeisterung greift Andrea Ihnen hier unter die Arme!

### Gegenstände

Welchen Wert haben meine Gegenstände für mich und was brauche ich? Dieses Puzzleteil ist nicht immer einfach umzusetzen und lohnt sich aber sehr! Denn die Wahrscheinlichkeit, dass Sie sich mit weniger Gegenständen viel besser fühlen, ist sehr hoch. Die damit verbundenen Vorteile sind Geld- und Zeitersparnisse sowie den Haushalt schneller gemacht zu haben.  
Mit grosser Feinfühligkeit wird Sie Andrea dabei begleiten. Und, bereit dafür?

### Im Preis inbegriffen

- Beratungsgespräch
- Dokumentation
- Gute Adressen in Ihrer Nähe
- Starter-Kit für Reinigungsprodukte

### Kleider

Wie viele Pullover oder T-Shirts haben Sie in den letzten drei Monaten nicht getragen? Hier können wir einen grossen Einfluss ausüben, nicht nur auf unser Portemonnaie und unsere Zeitpläne, sondern auch auf den Schutz der Umwelt und die Arbeitsbedingungen der Mitarbeiter in Asien oder anderswo.  
Auch hier hat Andrea wertvolle Ratschläge, um Ihnen die Umsetzung dieses Puzzleteils zu erleichtern.

### Preis

CHF 140.- / Person für ca. 1h30  
Familienrabatt auf Anfrage.

### Ort:

Les Paccots oder zu definieren. CHF 1.- pro km ab Châtel-St-Denis (Hin- und Rückfahrt).

### Reinigungsprodukte

Schublade der Waschmaschine öffnen – Natron, Schmierseife usw. hineingeben – Schublade der Waschmaschine schliessen – Waschmaschine einschalten!  
Einfacher geht es nicht und es funktioniert!  
Alles, was Sie noch benötigen, ist die Menge und die Verwendung der verschiedenen Hausmittel aus Grossmutter's Zeiten, um viel Geld zu sparen und Ihr Leben zu erleichtern.  
Und einen Termin mit Andrea!

### Wie weiter

Wenn Sie es wünschen, begleitet Sie Andrea im Anschluss gerne weiter, um dieses Puzzle nach Ihren Bedürfnissen weiter umzubauen und Sie bei weiteren Schritten zu unterstützen.  
Preis: CHF 90.- / Stunde

### Können auch Sie es kaum erwarten, mit diesem Puzzle zu beginnen?

Warten Sie nicht länger und vereinbaren Sie mit Andrea einen Termin oder kontaktieren Sie sie unverbindlich bei Fragen.